

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Dengan skripsi yang berjudul **PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN DI PUSKESMAS KECAMATAN GROGOL PETAMBURAN**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan. Universitas Esa Unggul.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, cukup sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Arief Kusuma, AP., MBA., IPU selaku Rektor Universitas Esa Unggul.
2. Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Dr. P. H. Rian Adi Pamungkas, S.Kep. Ns., M.N.S selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul.
4. Ns. Diah Sukaesti, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep.J selaku Dosen Pembimbing dengan sabar membimbing, memberi arahan, masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Neng Esti Winahayu, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep.J selaku Dosen Penguji I dengan sabar memberi arahan, masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Ratna Dewi, S.Kep., M.Kep. Sp. Kep. MB selaku Dosen Penguji II dengan sabar memberi arahan, masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen serta Staf Program Studi Ilmu Keperawatan, Dosen Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, serta Dosen Universitas Esa Unggul yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
8. Kedua orangtua, Bapak Mayudin dan Ibu Mulyati, Kakak Ricko Al furqon, yang telah memberikan doa, dukungan sebagai pemacu semangat, serta bantuan moril maupun materil.
9. Puad Hasan S.Kom yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Teman-teman satu angkatan, Eva Suwandaya Ningsih, Sanina Diva Anggarini, Amelia Rosdiana, Ai Herawati, Yohana Christina Stephany, dan Sulastri yang telah memberikan dukungan dan banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah ikhlas memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 23 September 2022



Mutiara Sasti Nur Alifah